

# CURRICULUM VITAE

**Dott. Matteo Farinelli**

**Specialista in Dietistica**

**LAUREA IN DIETISTICA** presso **Università Politecnica delle Marche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ancona 2015-2018**

Laurea conseguita in data 16/11/2018 con votazione 110/110 e lode, con tesi dal titolo “Dieta Chetogenica e sue indicazioni”.

Approfondito studio delle scienze e tecniche dietetiche e dell’applicazione della dietetica nelle scienze mediche quali nefrologia, endocrinologia, gastroenterologia, chirurgia generale, cardiologia, pneumologia, ginecologia e pediatria.

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA**

Liceo Scientifico “Vito Volterra”, Fabriano 2009-2014

## COMPETENZE E ABILITÀ

Eseguire attività specifiche relative alla nutrizione e alla dietetica in ambito preventivo e clinico.

Competere per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell’alimentazione e della nutrizione, compresi gli aspetti educativi e di collaborazione delle politiche alimentari nel rispetto della normativa vigente.

Stesura e realizzazione di progetti di ricerca in ambito nutrizionale. Competenze ed abilità per l’inserimento professionale in aziende dell’area clinica, dell’industria alimentare e della ristorazione collettiva.

Organizzare e Coordinare attività specifica all’alimentazione in generale ed alla dietetica in generale.

Collaborare con organi preposti alla tutela dell’aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione.

Formulazione ed attuazione di diete personalizzate, in riferimento alla diagnosi medica.

Elaborazione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianificazione dell'organizzazione dei servizi dietetici.

Svolgimento di attività didattico-educativa e di informazione finalizzate alla diffusione di principi di corretta alimentazione.

## **FORMAZIONE**

### **CORSI E CONGRESSI**

#### **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ - CORSO FAD PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA COVID-19**

Test finale conseguito in data 31 Maggio 2020

Corso finalizzato a fornire indicazioni ai professionisti sanitari su come attuare correttamente le misure di prevenzione e controllo delle infezioni per limitare la trasmissione della malattia nel corso dell'emergenza da COVID-19.

#### **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ - CORSO FAD EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO**

Corso di orientamento del personale sanitario al fine di poter affrontare adeguatamente l'emergenza sanitaria.

### **NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT**

22 Giugno 2019, Ancona.

**Corso in nutrizione e integrazione sportiva organizzato da Metagenics Italia e SINSeB (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)**

### **IMAGING, MONITORING AND TECHNOLOGY ADVANCES IN PEDIATRIC ENDOCRINOLOGY**

Congresso sulle tecnologie diagnostiche, di monitoraggio e di supporto per la somministrazione delle terapie nell'endocrinologia pediatrica. Direttore del corso: dott. Valentino Cherubini  
17-18 maggio 2019, Ancona.

### **ATTESTATO HACCP**

Corso di secondo livello.

Corso di formazione sulla gestione delle allergie, intolleranze alimentari e celiachia

nell'ambito della ristorazione.

7/2018

### **17° PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA**

Progress in Nutrizione Clinica, 17° Corso Nazionale. Direttore del corso: Prof. Albano Nicolai

21-22-23 Maggio 2018, Portonovo, Ancona.

---

### **SPORT AGONISTICO: SÌ AI VEGANI E AI VEGETARIANI?**

Partecipazione al corso “Sport Agonistico: sì ai vegani e ai vegetariani?”

Sede del Comitato Regionale Marche del CONI

18 Maggio 2018, Ancona.

### **FORMAZIONE GENERALE ALLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO**

Formazione generale alla Salute e Sicurezza sul lavoro. Corso in E-learning reso disponibile dall'Università Politecnica delle Marche.

3 Maggio 2018

### **16° PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA**

Progress in Nutrizione Clinica, 16° Corso Nazionale. Direttore del corso: Prof. Albano Nicolai

24-25-26 Maggio 2017, Portonovo, Ancona.

### **15° PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA**

Progress in Nutrizione Clinica, 16° Corso Nazionale. Direttore del corso: Prof. Albano Nicolai

25-26-27 Maggio 2016, Pesaro.

### **WEBINAR**

**Cefalee: inquadramento e razionale della nutrizione**

**Body Composition Conference 2020** – Cambiamenti di composizione corporea nella donna e protocolli di

**Dieta chetogenica e qualità del dimagrimento & monitoraggio del dimagrimento in VLCKD mediante bioimpedenziometria vettoriale**

**Sarcopenia e obesità sarcopenica**

**Potenziali alterazioni di composizione corporea nel periodo di isolamento domiciliare per covid-19**

**Stato di idratazione e performance sportiva & micronutrizione ed equilibrio dei minerali**

**L'intelligenza emotiva al servizio del professionista, ai tempi del covid-19**  
**VLKCD nel paziente diabetico**